



P.E.M. Vente arts

Rosmolen 100, 2406 JW Alphen a/d Rijn
Telefoon 0172 - 495666
www.pemvente.com

Afspraken uitsluitend
dinsdag, woensdag en donderdag
van 9.00 tot 11.30 uur

Beste allemaal,

Aan alles komt een eind...

Pakweg de laatste twee jaren kreeg ik regelmatig in mijn spreekkamer de vraag of ik misschien binnen afzienbare tijd zou gaan stoppen met mijn praktijk. Een begrijpelijke vraag gezien mijn leeftijd. Tot nu kon ik geen officieel antwoord geven op die vraag.

Dat is nu anders. Er zijn vele en vergeefse pogingen gedaan om een opvolger te vinden voor mijn praktijk. Mijn collega's in het land konden evenmin een geschikte kandidaat voor deze speciale manier van behandeling vinden. Toch dient zich nu een oplossing aan, zie hieronder.

Al zo vele jaren ben ik voor velen van jullie de arts die de Utermöhlen prismabril voorschrijft voor "*de oculo-vestibulaire dysregulatie*".

Met veel voldoening heb ik een kleine 40 jaar als arts gewerkt, waarvan de laatste 36 jaar met het voorschrijven van de Utermöhlen-prismabril (die van invloed is op de relatie tussen het visuele systeem en het vestibulaire systeem (de vestibulo-oculaire reflex)). Dit speelt een rol bij de handhaving van een stabiele blik en de stabiliteit van het lichaam. Zoals velen ook wel weten, gaat het hier om patiënten met een verstoring in deze relatie (*oculo-vestibulaire dysregulatie*) op diverse gradaties: in het ergste geval treden er aanvallen op van draaiduizeligheid. In iets mindere mate hebben patiënten een onbehaaglijk gevoel van "licht in het hoofd zijn", of lijden zij aan duizeligheid, niet comfortabel kijken en/of wazig zien, hoofdpijn, concentratiestoornis, vermoeidheid, dubbelzien, wagenziekte, niet goed de beelden kunnen volgen als deze bewegen. Patiënten kunnen dan ook geen goede bril voorgeschreven krijgen door een reguliere optometrist. Die gaat immers alleen maar uit van optische afwijkingen (methode Hasse / POLA) (zie artikels TIG – Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde).



P.E.M. Vente arts

Rosmolen 100, 2406 JW Alphen a/d Rijn
Telefoon 0172 - 495666
www.pemvente.com

Afspraken uitsluitend
dinsdag, woensdag en donderdag
van 9.00 tot 11.30 uur

Ontwikkeling van de behandelwijze

Ikzelf ben opgeleid door dokter *Berend P. Visser* die in Noorden (Nieuwkoop) was gevestigd, en deze was zelf door *dr. G.P. Utermöhlen* opgeleid.

Later vormden wij, mijn collega's *J.F. Kullberg-Nierstrasz*, *Ch.M. Biewenga-Booij* en *A. Van Kralingen-Heijboer* en ikzelf de *Utermöhlen Werkgroep*.

Jarenlang ben ik voorzitter geweest van de vereniging voor Ménièrepatiënten in Almere en heb ik mooie symposia mogen organiseren voor patiënten en artsen. Maar mijn hart gaat extra kloppen als ik denk aan de nauwe samenwerking (meer dan 30 jaar) met de Vlaamse Vereniging voor Ménière-Patiënten onder de leiding van Wim en Marie-Anne de Hertogh-Jonckheere. Marie-Anne was een ware ambassadrice van de UP-bril onder Belgische patiënten. De vereniging wordt nu efficiënt geleid door een team onder leiding van Monique en Frank De Clerck-Schaetsaert. Niet vreemd dat nu Antwerpen in de spotlight staat.

Ook heb ik samen met emeritus *prof. dr G. de Wit*, KNO-arts en *prof. dr. J. Bos* in 1997 de *Utermöhlen Stichting* opgericht, de denktank van De Utermöhlen-prismabril. Dat heeft in de literatuur geleid tot de nieuwe benaming WABIPS (*Weak Asymmetric Base-In Prisms*). De wetenschappelijke argumentatie van deze methode is inmiddels beschreven en gepubliceerd.

Zoals u kunt lezen o.a. op zorgkaartnederland.nl en bij diverse patiëntenorganisaties en sociale media heeft dit principe goed gewerkt voor patiënten.

Wij hebben geprobeerd via *ZonMw* subsidie te krijgen voor een multicenter *Clinical Trial*, uitmondend in een protocol dat verankerd zou worden in het Nederlandse Medische Erfgoed. Dat is ons helaas niet gelukt om redenen waar ik hier niet op in zal gaan.

Een praktijk van vele jaren

De effectiviteit van een "one-stop-shop" behandeling vereist kennis van 3 systemen; het visuele systeem (oogarts); het vestibulaire systeem (KNO-arts); het kinesthetisch systeem (neuroloog). Bovendien is empathie van een huisarts nodig om op de achtergrond de nodige uitleg aan de patiënt te geven. Zo kan die met reële verwachtingen en met begrip voor de beperkingen met het verkregen brilvoorschrift naar zijn eigen opticien gaan.



P.E.M. Vente arts

Rosmolen 100, 2406 JW Alphen a/d Rijn
Telefoon 0172 - 495666
www.pemvente.com

Afspraken uitsluitend
dinsdag, woensdag en donderdag
van 9.00 tot 11.30 uur

De poortwachter in onze praktijk was en is onze assistente aan de telefoon geweest die stoicijs de selectie maakte voor wel of geen afspraak. Zij werd onder meer ondersteund door een digitale vragenlijst. Aan haar gaat mijn diepgaande dank uit voor haar trouwe effectieve dienstjaren.

Duizenden patiënten zijn langsgesproken. Sommigen van hen kwamen soms gedurende 30 jaar regelmatig op controle, soms later hun kinderen ook. De prettige samenwerking met een aantal opticiens hebben het effect verstevigd. Maar ook een ruim netwerk aan specialisten waar wij naar konden verwijzen, droeg daaraan bij. drs. Alies van der Graaf, GZ-Psycholoog spant de kroon. Dit is een voorbeeld van de multifactoriële aandoening met een multifactoriële behandeling. Niet iedereen was hier mee geholpen en 14% van onze patiënten hadden er helaas geen baat bij. Daar hebben wij uiteraard dankzij hun feedback, veel van geleerd, waarvoor mijn dank.

Hoe nu verder?

We zijn blij om te melden dat wij een groep specialisten hebben gevonden die de taak wil overnemen **vanaf augustus 2022** voor verdere behandeling en om, als de middelen toereikend zouden zijn, wetenschappelijk onderzoek in een Clinical Trial te realiseren.

Voor **nieuwe patiënten** die een Utermöhlen-prismabril voorgeschreven willen krijgen raden we aan om contact op te nemen met **Daisy Godts** Hoofdorthoptiste UZA - Universitair Ziekenhuis Antwerpen Afdeling Oogheelkunde / Drie Eikenstrat 655, 2650 Edegem, België. <https://www.uza.be/persoon/mevr-daisy-godts>. Indien nodig zal zij verwijzen naar Afdeling KNO.

Voor patiënten die voor een **herhaalonderzoek** in aanmerking willen komen, geldt het volgende:

A) indien er klachten zijn op het niveau van *oculo-vestibulaire dysregulatie* kunt u zich rechtstreeks bij Daisy Gods melden in Antwerpen. Het beste is eerst naar uw eigen opticien te gaan om de **laatste refractiewaarden** op te laten nemen samen met **mijn laatste brilrecept** met prisma's als bewijs van de Utermöhlen-prismabril, want wij sturen geen dossier door.

B) indien er **geen klachten** zijn over *oculo-vestibulaire dysregulatie* maar alleen "visus klachten", kan de opticien een nieuwe refractie uitvoeren en de prisma's afbouwen. Maar ook als hij "meer prisma's" meet, **mag hij deze niet verhogen!** De klachten zijn bepalend en niet de meting.



P.E.M. Vente arts

Rosmolen 100, 2406 JW Alphen a/d Rijn
Telefoon 0172 - 495666
www.pemvente.com

Afspraken uitsluitend
dinsdag, woensdag en donderdag
van 9.00 tot 11.30 uur

Helaas geen afscheidssymposium

Ik had gehoopt om een afscheidssymposium te organiseren met relevante sprekers, dat te volgen zou zijn via een Webinar, maar ik heb onlangs Corona opgelopen en dat heeft mijn laatste energie opgeslokt.

*Er is een **grote lijst** mensen die ik wil bedanken.* In de eerste plaats voor de hulp die ik aangeboden heb gekregen met name in het begin van mijn carrière van de leden van de Utermöhlen-Werkgroep.

En later van de collega's die vertrouwen in mij hadden en hun patiënten naar mij verwezen.

De Stichting Hoormij met hulp van dokter Sandra Rutgers, dank ik voor het plaatsen van verschillende artikelen. Ook artikelen in het Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde (TIG) met de hulp van dokter Hendrik-Jan Hummelen wil ik hier vermelden. U kunt deze artikelen lezen op onze website. <https://pem-vente.com/about/publications/>

En niet op de laatste plaats: zonder de steun van mijn thuisfront had ik dit niet zo kunnen verwezenlijken. Dank uit het diepste van mijn hart!

Het ga jullie allen goed!

Eric Vente.

publicaties

Artikel TIG 1 (twee casussen)

Artikel TIG 2 Hoe werkt de Utermöhlen prismabril.

Artikel TIG 3 Hoe verwijzen naar de Utermöhlen werkgroep.

<https://content.iospress.com/articles/journal-of-vestibular-research/ves630>